

УТВЕРЖДАЮ

Директор\_\_\_\_ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2 имени Н.С. Трубина»

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**13.03.2025г**

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-12м	Плов с курицей	160	251,7	32,59	200	348,2	33,80
	54-34хн	Компот из яблок с лимоном	200	46,7	5,57	200	46,7	5,57
	пром	Банан	100	94,5	22,00			
	пром	Яблоко				100	44,4	16,00
	пром	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,39	30	70,3	2,54
		<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>486,7</b>	<b>63,55</b>	<b>530</b>	<b>509,6</b>
второй завтрак (ОВЗ)	пром	Сок	250	132	11,25	200	105,6	9,00
		<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>132</b>	<b>11,25</b>	<b>200</b>	<b>105,6</b>	<b>9,00</b>
обед	54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками				100	120,9	9,55
	54-25с	Суп гороховый				250	138,7	10,11
	54-6о	Яйцо вареное				40	56,6	15,40
	54-1г	Макаронны отварные				200	262,4	7,12
	54-1м	Бефстроганов из отварной говядины				100	209,3	48,41
	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром				150	20,9	2,81
	пром	Хлеб ржаной				50	176,8	3,80
		<b>Итого:</b>				<b>890</b>		<b>97,2</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>750</b>	<b>618,7</b>	<b>74,80</b>	<b>1915</b>	<b>985,6</b>	<b>164,11</b>