

УТВЕРЖДАЮ

Директор____ Н.Б. Мусакаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

13.05.2025г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	100	155,8	6,57	110	171,14	8,09
	54-34м	Гуляш из отварной птицы	87	67,4	19,88	90	69,8	22,40
	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	41,6	6,17	200	41,6	6,17
	пром	Банан	100	94,5	22,00			
	пром	Апельсин				150	56,7	31,5
	пром	Печенье				20	83,2	3,00
	пром	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,39	60	140,6	5,08
		Итого:	527	453,1	58,01	630	563,3	76,24
Второй завтра (ОВЗ)	пром	Сок	250	132	11,25	100	52,8	4,5
		Итого:	250	132	11,25	100	52,8	4,5
обед	54-11з	Салат из моркови и яблок				100	123,3	12,11
	54-19с	Борщ с фасолью				250	134,4	16,38
	54-6о	Яйцо вареное				40	56,6	15,40
	54-28м	Жаркое домашнему из курицы				250	282	56,70
	пром	Сок				250	132	11,25
	пром	Хлеб ржаной				50	85,4	3,80
	пром	Хлеб пшеничный				50	117,2	4,24
		Итого:				990	931,4	119,88
Итого за день:			777	585,1	69,26	1720	1547,5	200,62

