

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2 имени Н.С. Трубина»

МЕНЮ

14.03.2025г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-21г	Горошница	100	136,6	3,00	100	136,6	3,00
	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	105	154,6	24,34	110	162	27,49
	54-3соус	Соус красный основной	30	21,2	2,73	60	42,4	4,67
	54-2гн	Чай с сахаром	150	20,1	0,86	200	26,8	1,81
	пром	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,39	30	70,34	2,54
	пром	Банан	120	113,4	26,4			
	пром	Зефир				50	161,7	13,00
		Итого:		545	539,7	60,72	550	599,8
второй завтрак (ОВЗ)	пром	Сок	251	132	12,29	200	105,6	9,00
		Итого:	251	132	12,29	200	105,6	9,00
обед	54-13з	Салат из свеклы отварной				100	76,1	9,75
	54-12с	Суп с рыбными консервами (горбуша)				250	144,6	20,78
	54-6о	Яйцо вареное				40	56,6	15,40
	54-28м	Жаркое по – домашнему				230	259,4	42,97
	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов				180	72,9	3,62
	пром	Хлеб ржаной				50	85,4	3,80
	пром	Яблоко				140	62,2	22,4
		Итого:				990	757,2	118,72
Итого за день:			796	671,7	73,01	1740	1462,6	180,23

