

УТВЕРЖДАЮ

Директор____ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2 имени Н.С. Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

19.03.2025г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-1г	Макароны отварные	100	131,2	7,00	150	196,3	10,21
	54-2м	Гуляш из говядины	80	185,7	43,46	80	185,7	43,46
	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	81	3,21	150	60,7	3,08
	пром	Яблоко	100	44,4	16,00	170	75,5	27,20
	пром	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,39	40	93,8	3,39
		Итого:		520	536,1	73,06	590	612,5
Второй завтрак (ОВЗ)	пром	Сок	200	105,6	9,00	204	107,71	9,2
		Итого:	200	105,6	9,00	204	107,71	9,2
обед	54-13з	Салат из свеклы отварной				100	76,1	9,77
	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной				200	92,2	17,82
	54-6о	Яйцо вареное				40	56,6	15,40
	54-11м	Плов и отварной говядины				250	435,3	51,15
	54-1гн	Чай без сахара				200	1,4	0,60
	пром	Печенье				50	207,9	7,50
	пром	Хлеб ржаной				50	85,4	3,80
	пром	Хлеб пшеничный				40	93,8	3,39
		Итого:				930	1048,7	109,43
Итого за день:			720	641,7	82,06	1724	1768,91	205,97