

УТВЕРЖДАЮ

Директор_____ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2 имени Н.С. Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

21.03.2025

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-1з	Сыр в нарезке	20	82,4	13,8	20	82,4	13,8
	54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	100	136,4	20,09	150	204,6	21,51
	54-6о	Яйцо вареное	40	56,6	15,4	40	56,6	15,4
	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	150	38,8	7,48	200	50,9	8,21
	пром	Хлеб ржаной	60	102,5	4,56	40	73,4	3,04
	пром	Яблоко	120	53,3	19,2			
	пром	Банан				150	141,8	33,0
		Итого:		503	536,1	80,53	600	609,7
второй завтрак (ОВЗ)	пром	Сок	200	105,6	9,00	100	52,8	4,5
		Итого:	200	105,6	9,00	100	52,8	4,5
обед	54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком				80	93,8	15,64
	54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями				200	100,9	9,39
	54-6о	Яйцо вареное				40	56,6	15,4
	54-19г	Капуста белокочанная тушеная				150	282,9	18,79
	54-1м	Бефстроганов из отварной говядины				100	209,3	40,61
	пром	Сок				200	105,6	9,0
	пром	Печенье				50	207,9	7,5
	пром	Хлеб ржаной				40	68,3	3,04
		Итого:				860	1125,3	119,37
Итого за день:			703	641,7	89,53	1630	1557,92	218,83

