

УТВЕРЖДАЮ

Директор\_\_\_ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2 имени Н.С. Трубина»

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**25.03.2025г**

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-6о	Яйцо вареное	40	56,6	15,4	40	56,6	15,4
	54-15м	Плов из булгура	160	249,8	32,54	200	312,3	33,04
	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	81	3,21	200	81	3,21
	пром	Апельсин				200	75,6	42,00
	пром	Яблоко	100	44,4	16,00			
	пром	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,39	40	93,8	3,39
		<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>525,6</b>	<b>70,54</b>	<b>680</b>	<b>619,3</b>
второй завтрак (ОВЗ)	пром	Сок	250	132	11,25	117	61,78	5,28
		<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>132</b>	<b>11,25</b>	<b>117</b>	<b>61,78</b>	<b>5,28</b>
обед	54-7з	Салат и белокочанной капусты				100	143	10,12
	54-1з	Сыр в нарезке				20	71,67	13,80
	54-5с	Суп из овощей с фрикадельками				250	131,4	31,13
	54-12г	Каша пшеничная рассыпчатая				150	225,3	5,25
	54-34м	Гуляш з отварной птицы				100	77,5	32,80
	54-1гн	Чай без сахара				200	1,4	0,6
	пром	Хлеб ржаной				50	85,15	3,80
	Пром	Яблоко				110	48,8	17,6
		<b>Итого:</b>				<b>980</b>	<b>784,22</b>	<b>115,1</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>790</b>	<b>657,6</b>	<b>81,79</b>	<b>1777</b>	<b>1465,3</b>	<b>217,42</b>

