

Гигиеническая оценка меню:

| № | Перечень детализируемой информации | Детализация информации |
|---|---|---|
| 1 | Название меню | ежедневное 10-дневное меню для воспитанников 1-3 года(77668) |
| 2 | Информация о возрастной группе детей | от 1 до 3 лет |
| 3 | Информация о характеристике питающихся | Без особенностей |
| 4 | Тип организации, для которого разработано меню | Уровень 1 - Общеобразовательная организация |
| 5 | Режим питания | Завтрак, второй завтрак, обед, полдник |
| 6 | Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей | Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в дошкольных организациях (от 1 до 7 лет) / Москва, 2023 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «Сборник рецептов кострового питания в детских лагерях палаточного типа / Новосибирск, 2020 г.», |
| 7 | Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах | Использование полуфабрикатов в меню не планируется |
| 8 | Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом | Детей с ОВЗ в организации - 16. Детей с Без особенностей в организации - 97. |

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|--------------------------|---|---|---|-------------|
| | | | Завтрак (в %) | сутки (в %) |
| Масса(г) | 357 | 350 | 102% | 22 % |
| Калорийность, ккал. | 298.1 | 265.4-322 | 88% | 18% |
| Количество белков (г) | 9.37 | 8.4 | 112% | 22% |
| Количество жиров (г) | 10.9 | 9.4 | 116% | 23% |
| Количество углеводов (г) | 40.62 | 40.6 | 100% | 20% |
| Витамин С, мг | 0.74 | 9 | 8% | 2% |

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|-------------------|---|---|---|-------------|
| | | | Завтрак (в %) | сутки (в %) |
| Витамин В1, мг | 0.12 | 0.16 | 75% | 15% |
| Витамин В2, мг | 0.21 | 0.18 | 117% | 23% |
| Витамин А, мкг рэ | 57.5 | 90 | 64% | 13% |
| Кальций, мг | 242.87 | 160 | 152% | 30% |
| Магний, мг | 48.18 | 16 | 301% | 60% |
| Железо, мг | 1.97 | 2 | 99% | 20% |
| Калий, мг | 280.37 | 80 | 350% | 70% |
| Йод, мкг | 38.78 | 14 | 277% | 55% |
| Селен, мкг | 7.8 | 3 | 260% | 52% |

Меню Второй завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|--------------------------|--|--|---|-------------|
| | | | Второй завтрак (в %) | сутки (в %) |
| Масса(г) | 150 | 100 | 150% | 9 % |
| Калорийность, ккал. | 80.3 | 66.4-91 | 95% | 5% |
| Количество белков (г) | 0.81 | 2.1 | 39% | 2% |
| Количество жиров (г) | 0.03 | 2.35 | 1% | 0% |
| Количество углеводов (г) | 19.2 | 10.15 | 189% | 9% |
| Витамин С, мг | 16.8 | 2.25 | 747% | 37% |
| Витамин В1, мг | 0.04 | 0.04 | 100% | 5% |
| Витамин В2, мг | 0.05 | 0.05 | 100% | 6% |
| Витамин А, мкг рэ | 262.8 | 22.5 | 1168% | 58% |
| Кальций, мг | 29.4 | 40 | 74% | 4% |
| Магний, мг | 15.3 | 4 | 383% | 19% |
| Железо, мг | 0.33 | 0.5 | 66% | 3% |
| Калий, мг | 347.7 | 20 | 1739% | 87% |
| Йод, мкг | 0 | 3.5 | 0% | 0% |
| Селен, мкг | 0 | 0.75 | 0% | 0% |

Меню Обед

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Обед) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|-----------------------|--|--|---|-------------|
| | | | Обед (в %) | сутки (в %) |
| Масса(г) | 569.5 | 450 | 127% | 36 % |
| Калорийность, ккал. | 530.3 | 420-617.4 | 105% | 31% |
| Количество белков (г) | 23.54 | 12.6 | 187% | 56% |

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Обед) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|--------------------------|--|--|---|-------------|
| | | | Обед (в %) | сутки (в %) |
| Количество жиров (г) | 18.16 | 14.1 | 129% | 39% |
| Количество углеводов (г) | 68.18 | 60.9 | 112% | 34% |
| Витамин С, мг | 21.04 | 13.5 | 156% | 47% |
| Витамин В1, мг | 0.28 | 0.24 | 117% | 35% |
| Витамин В2, мг | 0.22 | 0.27 | 81% | 24% |
| Витамин А, мкг рэ | 315.27 | 135 | 234% | 70% |
| Кальций, мг | 188.01 | 240 | 78% | 24% |
| Магний, мг | 91.35 | 24 | 381% | 114% |
| Железо, мг | 4.94 | 3 | 165% | 49% |
| Калий, мг | 891.29 | 120 | 743% | 223% |
| Йод, мкг | 60.65 | 21 | 289% | 87% |
| Селен, мкг | 17.69 | 4.5 | 393% | 118% |

Меню Полдник

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Полдник) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|--------------------------|---|---|---|-------------|
| | | | Полдник (в %) | сутки (в %) |
| Масса(г) | 200 | 200 | 100% | 13 % |
| Калорийность, ккал. | 229.5 | 140-273 | 136% | 14% |
| Количество белков (г) | 9.24 | 4.2 | 220% | 22% |
| Количество жиров (г) | 7.91 | 4.7 | 168% | 17% |
| Количество углеводов (г) | 30.34 | 20.3 | 149% | 15% |
| Витамин С, мг | 1.45 | 4.5 | 32% | 3% |
| Витамин В1, мг | 0.08 | 0.08 | 100% | 10% |
| Витамин В2, мг | 0.26 | 0.09 | 289% | 29% |
| Витамин А, мкг рэ | 89.34 | 45 | 199% | 20% |
| Кальций, мг | 211.26 | 80 | 264% | 26% |
| Магний, мг | 29.02 | 8 | 363% | 36% |
| Железо, мг | 0.64 | 1 | 64% | 6% |
| Калий, мг | 274.46 | 40 | 686% | 69% |
| Йод, мкг | 25.21 | 7 | 360% | 36% |
| Селен, мкг | 6.93 | 1.5 | 462% | 46% |

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %) |
|------------|---|---|---|
| Соль (г) | 0.6 | 0.8 | 75% |
| Сахар (г) | 8.4 | 10 | 84% |

Меню Второй завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %) |
|------------|--|--|--|
| Соль (г) | 0 | 0 | 0% |
| Сахар (г) | 0 | 0 | 0% |

Меню Обед

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Обед) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %) |
|------------|--|--|--|
| Соль (г) | 0.9 | 1 | 90% |
| Сахар (г) | 7.6 | 5 | 152% |

Меню Полдник

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Полдник) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Полдник (в %) |
|------------|---|---|---|
| Соль (г) | 0.2 | 0.3 | 67% |
| Сахар (г) | 3.5 | 7 | 50% |

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Второй завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Полдник - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 12.6%, 32.9%, и 54.5% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 4%, 0.3%, и 95.6% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.8%, 30.8%, и 51.4% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в полдник 16.1%, 31%, и 52.9% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным

показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
6. **В меню отсутствуют колбасные изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**
7. **В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Гамалеевская средняя общеобразовательная школа №2 имени Н.С. Трубина" Сорочинского городского округа Оренбургской области " 03.01.25.