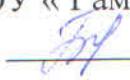


Утверждаю
Начальник лагеря МБОУ « Гамалеевская СОШ №2 »
 А.Ш. Бактеньзова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

15.06.2026г.

Возрастная категория: 7-12 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Сыр твердых сортов	30	7	8,9	0	107,5	54-1з
	Суп молочный с гречневой крупой	200	5,7	4,8	15,9	129,9	54-17к
	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	54-23гн
	Булочка школьная	60	5,2	1,8	34	172,6	54-9в
	яблоко	160	0,6	0,6	15,7	71	Пром.
	Итого за Завтрак	650	22,4	19	76,8	567	
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,8	4,1	2,5	49,9	54-5з
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,8	2,2	15,5	100,9	54-24с
	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г
	Тефтели из говядины с рисом	60	8,7	8,8	4,9	133,1	54-16м
	Сок абрикосовый	150	0,8	0	19,1	79,2	пром
	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	пром
	Итого за Обед	740	25,8	21,2	111	736,9	
	Итого за день	1390	48,2	40,2	187,8	1303,0	