

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Гамалеевская СОШ №2»  
\_\_\_\_\_ Н.Б. Мусакаева

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 07.03.2025 г.

| Наименование приема пищи | Рецептура               | Наименование блюда                       | 1-3 года     |       |              | 3-7 лет      |       |              |
|--------------------------|-------------------------|------------------------------------------|--------------|-------|--------------|--------------|-------|--------------|
|                          |                         |                                          | Масса порций | Цена  | Калорийность | Масса порций | Цена  | Калорийность |
| завтрак                  | 53-19з                  | масло сливочное                          | 5            | 6,3   | 46,3         | 7            | 8,9   | 46,3         |
|                          | 54-27к                  | каша жидкая молочная манная              | 150          | 13,6  | 130,7        | 200          | 18,1  | 174,2        |
|                          | 54-21гн                 | какао с молоком                          | 180          | 14,5  | 72,9         | 180          | 14,5  | 90,4         |
|                          | Пром.                   | хлеб пшеничный                           | 20           | 1,7   | 46,9         | 25           | 2,1   | 58,6         |
| Итого за завтрак         |                         |                                          | 355          | 36,1  | 296,8        | 412          | 43,6  | 369,6        |
| второй завтрак           | Пром.                   | сок абрикосовый                          | 150          | 6,8   | 43,3         | 180          | 8,1   | 95           |
| обед                     | Итого за второй завтрак |                                          | 150          | 6,8   | 43,3         | 180          | 8,1   | 95           |
|                          | 54-8з                   | салат из белокочанной капусты с морковью | 40           | 1,4   | 54,4         | 60           | 2     | 81,5         |
|                          | 54-23с                  | свекольник                               | 150          | 9,5   | 54,4         | 180          | 11,4  | 77,2         |
|                          | 54-5г                   | каша перловая рассыпчатая                | 130          | 10,1  | 137,2        | 130          | 10,1  | 162,2        |
|                          | 54-2м                   | гуляш из курицы                          | 50           | 26,6  | 116,1        | 70           | 35,9  | 162,2        |
|                          | 54-3гн                  | кисель из концентрата                    | 150          | 1,1   | 45,5         | 180          | 1,3   | 45,5         |
|                          | Пром.                   | хлеб ржаной                              | 55           | 4,2   | 124,7        | 73           | 5,6   | 124,7        |
| Итого за обед            |                         |                                          | 575          | 52,9  | 532,3        | 693          | 66,3  | 653,6        |
| полдник                  | 54-16в                  | крендель сахарный                        | 50           | 11    | 166,7        | 70           | 15,4  | 233,4        |
|                          | Пром.                   | молоко 2,5 %                             | 150          | 14,4  | 106,6        | 200          | 19,2  | 106,6        |
| Итого за полдник         |                         |                                          | 200          | 25,4  | 273,3        | 270          | 34,6  | 340          |
| Итого за день            |                         |                                          | 1 280        | 121,2 | 1 145,7      | 1555         | 152,6 | 1 458,1      |