

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Гамалеевская СОШ №2»
_____ Н.Б. Мусакаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 08.04.2025 г.

Прием пищи	Рецептура	Наименование блюда	1-3 года			3-7 лет		
			Масса порций	Цена	Калорийность	Масса порций	Цена	Калорийность
завтрак	53-19з	масло сливочное	5	6,3	33	7	8,9	46,3
	54-22к	каша жидкая молочная овсяная	150	14,9	144,5	200	19,8	192,7
	54-23гн	кофейный напиток с молоком	180	11,6	66,8	180	11,6	77,4
	Пром.	хлеб пшеничный	20	1,7	46,9	25	2,1	58,6
итого за завтрак			355	34,5	364,4	412	42,4	375
второй завтрак	Пром.	сок абрикосовый	150	6,8	41,3	180	8,1	95
итого за второй завтрак			150	6,8	41,3	180	8,1	95
обед	54-8з	салат из белокочанной капусты с морковью	40	1,4	54,4	70	2	95,1
	54-25с	суп гороховый	150	5,2	83,2	180	6,2	99,8
	54-11г	картофельное пюре	110	17,4	102,2	130	20,5	120,8
	54-21р	тефтели рыбные (минтай)	50	10,3	86,8	70	14,4	121,6
	54-3соус	соус красный основной	25	2,4	17,7	25	2,4	17,7
	54-3гн	кисель из концентрата	150	1,1	37,9	180	1,3	45,5
	Пром.	хлеб пшеничный	55	4,6	128,9	73	6,2	171,1
итого за обед			580	42,4	511,1	728	53	671,6
полдник	54-10в	булочка ванильная	50	8	147,4	70	11,2	206,4
	Пром.	ряженка 2,5 %	150	21,8	76,4	200	29	101,8
итого за полдник			200	29,8	223,8	270	40,2	308,2
итого за день			1285	113,5	1140,6	1590	143,7	1 449,8