

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Гамалеевская СОШ №2»
_____ Н.Б. Мусакаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 10.03.2025 г.

Прием пищи	Рецептура	Наименование блюда	1-3 года			3-7 лет		
			Масса порций	Цена	Калорийность	Масса порций	Цена	Калорийность
завтрак	53-19з	масло сливочное	5	6,3	33	7	8,9	46,3
	54-2к	каша вязкая молочная	150	19,7	215,8	200	26,2	287,8
	54-2гн	кукурузная	180	0,7	23,5	180	0,7	24,2
	Пром.	чай с сахаром	20	1,5	46,9	25	1,9	42,7
итого за завтрак			355	28,2	319,2	412	37,7	401
второй завтрак	Пром.	сок апельсиновый	150	6,8	41,3	180	8,1	101,7
обед	итого за второй завтрак		150	6,8	41,3	180	8,1	101,7
	54-7з	салат из белокочанной капусты	40	5,7	57,2	70	10	100,1
	54-11с	суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	150	8,4	87,7	180	10,1	105,2
	54-1г	макароны отварные	110	8,4	144,3	130	9,9	170,6
	54-2м	гуляш из говядины	50	35,6	116,1	70	49,9	162,5
	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	150	3,4	60,7	180	3,4	72,9
	Пром.	хлеб ржаной	55	4,2	93,9	73	5,6	124,7
итого за обед			555	65,7	559,9	703	88,9	736
полдник	54-1т	запеканка из творога	50	25,4	80	70	35,5	142
	Пром.	молоко 2,5 %	150	14,4	101,4	200	19,2	106,6
итого за полдник			200	39,8	181,4	270	54,7	248,6
итого за день			1 260	140,5	1119,7	1 565	189,4	1487,3