

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 «Гамалеевская СОШ №2»  
 \_\_\_\_\_ Н.Б. Мусакаева

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 11.03.2025 г.

Прием пищи	Рецептура	Наименование блюда	1-3 года			3-7 лет		
			Масса порций	Цена	Калорийность	Масса порций	Цена	Калорийность
завтрак	53-19з	масло сливочное	5	6,3	33	7	8,9	46,3
	54-22к	каша жидкая молочная овсяная	150	14,9	144,5	200	19,8	192,7
	54-23гн	кофейный напиток с молоком	180	11,6	66,8	180	11,6	77,4
	Пром.	хлеб пшеничный	20	1,7	46,9	25	2,1	58,6
<b>итого за завтрак</b>			<b>355</b>	<b>34,5</b>	<b>364,4</b>	<b>412</b>	<b>42,4</b>	<b>375</b>
второй завтрак	Пром.	сок абрикосовый	150	6,8	41,3	180	8,1	95
<b>итого за второй завтрак</b>			<b>150</b>	<b>6,8</b>	<b>41,3</b>	<b>180</b>	<b>8,1</b>	<b>95</b>
обед	54-8з	салат из белокочанной капусты с морковью	40	1,4	54,4	70	2	95,1
	54-25с	суп гороховый	150	5,2	83,2	180	6,2	99,8
	54-11г	картофельное пюре	110	17,4	102,2	130	20,5	120,8
	54-21р	тефтели рыбные (минтай)	50	10,3	86,8	70	14,4	121,6
	54-3соус	соус красный основной	25	2,4	17,7	25	2,4	17,7
	54-3гн	кисель из концентрата	150	1,1	37,9	180	1,3	45,5
<b>итого за обед</b>			<b>580</b>	<b>42,4</b>	<b>511,1</b>	<b>728</b>	<b>53</b>	<b>671,6</b>
полдник	54-10в	булочка ванильная	50	8	147,4	70	11,2	206,4
	Пром.	ряженка 2,5 %	150	21,8	76,4	200	29	101,8
<b>итого за полдник</b>			<b>200</b>	<b>29,8</b>	<b>223,8</b>	<b>270</b>	<b>40,2</b>	<b>308,2</b>
<b>итого за день</b>			<b>1285</b>	<b>113,5</b>	<b>1140,6</b>	<b>1590</b>	<b>143,7</b>	<b>1 449,8</b>