

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Гамалеевская СОШ №2»
_____ Н.Б. Мусакаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 12.03.2025 г.

Наименование приема пищи	Рецептура	Наименование блюда	1-3 года			3-7 лет		
			Масса порций	Цена	Калорийность	Масса порций	Цена	Калорийность
завтрак	54-1к	каша жидкая молочная	150	19,7	192,4	200	26,2	207,8
	54-21гн	кукурузная						
	Пром.	какао с молоком	180	14,5	72,9	180	11,6	90,4
	Пром.	хлеб пшеничный	20	1,7	46,9	25	2,1	58,6
Итого за завтрак			355	35,9	312,2	415	39,9	356,8
второй завтрак	Пром.	сок абрикосовый	150	6,8	43,3	180	8,1	95
Итого за второй завтрак			150	6,8	43,3	180	8,1	95
обед	54-13з	салат из свеклы отварной	40	3,9	45,7	60	5,8	45,7
	54-6с	суп картофельный с клецками	150	5,7	70,2	180	6,9	84,2
	54-28м	рагу с ребрами говядины	180	53,8	225,6	200	58,7	286,1
	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	150	2,9	60,7	180	3,4	72,9
	Пром.	хлеб ржаной	55	4,2	93,9	73	5,6	124,7
Итого за обед			575	70,5	496,1	693	80,4	613,6
полдник	54-15в	творожник песочный	50	29,2	162,6	70	58,7	227,6
	Пром.	молоко 2,5 %	150	14,4	80	200	19,2	106,6
Итого за полдник			200	43,6	242,6	270	77,9	334,2
Итого за день			1285	156,8	1 094,2	1 558	206,3	1 399,6