

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Гамалеевская СОШ №2»
 _____ Н.Б. Мусакаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 13.03.2025 г.

Наименование приема пищи	Рецептура	Наименование блюда	1-3 года			3-7 лет		
			Масса порций	Цена	Калорийность	Масса порций	Цена	Калорийность
завтрак	53-19з	масло сливочное	5	6,3	33	7	8,9	46,3
	54-24к	каша жидкая молочная пшениная	150	19,1	192,4	200	25,4	274,9
	54-2гн	чай с сахаром	180	0,7	23,5	180	0,7	24,2
	Пром.	хлеб ржаной	20	1,5	37,4	25	1,9	42,7
Итого за завтрак			355	27,6	286,3	415	36,9	388,1
второй завтрак	Пром.	сок абрикосовый	150	6,8	43,3	180	8,1	95
Итого за второй завтрак			150	6,8	43,3	180	8,1	95
обед	54-32з	морковь в нарезке	40	6,3	17,2	60	9,5	20,2
	54-24с	суп картофельный с макаронными изделиями	150	6,1	75,6	180	7,3	90,8
	54-3м	голубцы ленивые	180	54,5	225,6	200	60,6	256,6
	54-1гн	чай без сахара	150	0,6	60,7	180	0,6	1,3
	Пром.	хлеб пшеничный	55	4,6	93,9	73	6,2	171,1
Итого за обед			575	72,1	473	693	84,2	540
полдник	54-14в	ватрушка с повидлом	50	8,8	162,6	70	12,3	227,6
	Пром.	ряженка 2,5 %	150	21,8	80	200	29	106,6
Итого за полдник			200	30,6	242,6	270	41,3	334,2
Итого за день			1285	137,1	1 045,2	1 558	170,5	1 357,3