

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Гамалеевская СОШ №2»
_____ Н.Б. Мусакаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 14.03.2025 г.

Наименование приема пищи	Рецептура	Наименование блюда	1-3 года			3-7 лет		
			Масса порций	Цена	Калорийность	Масса порций	Цена	Калорийность
завтрак	53-19з	масло сливочное	5	6,3	33	7	8,9	46,3
	54-16к	каша «Дружба»	150	13,9	126,7	200	18,5	168,9
	54-4гн	чай с молоком и сахаром	180	5,4	45,2	180	5,4	45,8
	Пром.	хлеб пшеничный	20	2,5	46,9	25	3	58,6
Итого за завтрак			355	28,1	251,8	415	35,8	319,6
второй завтрак	Пром.	сок абрикосовый	150	6,8	43,3	180	8,1	95
Итого за второй завтрак			150	6,8	43,3	180	8,1	95
обед	54-8з	салат из белокочанной капусты с морковью	40	1,4	54,4	60	2	81,5
		щи из свежей капусты со сметаной	150	8,6	69,2	180	10,3	83
	54-1с	каша гречневая рассыпчатая	110	9,4	171,4	130	11,1	202,5
	54-4г							
	54-16м	тефтели из говядины с рисом	60	23,3	111	70	32,7	155,3
	54-3соус	соус красный основной	25	2,4	14,1	25	2,4	17,7
	54-3гн	кисель из концентрата	150	1,1	37,9	180	1,3	45,5
	Пром.	хлеб ржаной	55	4,2	93,9	73	5,6	124,7
Итого за обед			590	50,4	551,9	718	65,4	710,2
полдник	Пром.	печенье	50	6,8	207,9	50	7,5	207,9
	Пром.	молоко 2,5 %	150	14,4	80	200	19,2	106,6
Итого за полдник			200	21,2	287,9	250	26,7	314,5
Итого за день			1295	106,5	1 134,9	1 563	136	1 438,7