

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Гамалеевская СОШ №2»
 _____ Н.Б. Мусакаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 18.03.2025 г.

Наименование приема пищи	Рецептура	Наименование блюда	1-3 года			3-7 лет		
			Масса порций	Цена	Калорийность	Масса порций	Цена	Калорийность
завтрак	53-19з	масло сливочное	5	6,3	33	7	8,9	46,3
	54-22к	каша жидкая молочная овсяная	150	14,9	144,5	200	19,8	192,7
	54-21гн	какао с молоком	180	11,6	72,9	180	11,6	90,4
	Пром.	хлеб пшеничный	20	1,7	46,9	25	2,1	58,6
Итого за завтрак			355	34,5	297,3	412	42,4	388
второй завтрак	Пром.	сок абрикосовый	150	6,8	43,3	180	8,1	95
Итого за второй завтрак			150	6,8	43,3	180	8,1	95
обед	54-27з	морковь отварная дольками	40	6,3	25,1	60	9,5	37,6
	54-27с	суп с рыбными консервами (сайра)	150	18	101	180	21,6	121,1
	54-11г	картофельное пюре	110	17,4	102,2	130	20,5	120,8
	54-4м	котлета из говядины	60	41,6	147,6	70	48,5	206,7
	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	150	2,9	60,7	180	3,4	72,9
	Пром.	хлеб пшеничный	55	4,6	128,9	73	6,2	171,1
Итого за обед			565	90,8	565,5	693	109,7	730,2
полдник	54-1в	ватрушка творожная	50	34	185,7	60	47,6	222,8
	Пром.	ряженка 2,5 %	150	21,8	76,4	200	29	101,8
Итого за полдник			260	55,8	262,1	250	76,6	324,6
Итого за день			1 330	187,9	1 168,2	1 535	236,8	1 537,8