

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Гамалеевская СОШ №2»
_____ Н.Б. Мусакаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 19.03.2025 г.

Наименование приема пищи	Рецептура	Наименование блюда	1-3 года			3-7 лет		
			Масса порций	Цена	Калорийность	Масса порций	Цена	Калорийность
завтрак	53-19з	масло сливочное	5	6,3	46,3	7	8,9	46,3
	54-19з	суп молочный с макаронными изделиями	150	12,8	100,7	200	17	134,2
	54-4гн	чай с молоком и сахаром	180	5,4	45,2	180	5,4	45,8
	Пром.	хлеб пшеничный	20	2,5	46,9	35	3	82
Итого за завтрак			355	27	239,1	432	34,3	344,1
второй завтрак	Пром.	сок абрикосовый	150	6,8	43,3	180	8,1	95
Итого за второй завтрак			150	6,8	43,3	180	8,1	95
обед	54-28з	свекла отварная дольками	40	4,1	16,8	60	6,2	25,2
	54-2с	борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	10	82,8	180	12	99,4
	54-21г	горошница	110	0,3	150,2	130	0,3	177,5
	54-21р	тефтели рыбные (минтай)	60	10,3	86,8	70	14,4	121,6
	54-3соус	соус красный основной	25	2,4	10,6	25	2,4	17,7
	54-1гн	чай без сахара	150	0,6	1,3	180	0,6	1,3
Итого за обед			590	32,3	477,4	718	42,1	613,8
полдник	54-9в	булочка школьная	50	3,6	143,9	70	5	201,4
	Пром.	молоко 2,5 %	150	14,4	106,6	200	19,2	106,6
Итого за полдник			200	18	250,5	270	24,2	308
Итого за день			1 295	84,1	1 010,3	1600	108,7	1 367,6