

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Гамалеевская СОШ №2»
_____ Н.Б. Мусакаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 20.03.2025 г.

Наименование приема пищи	Рецептура	Наименование блюда	1-3 года			3-7 лет		
			Масса порций	Цена	Калорийность	Масса порций	Цена	Калорийность
завтрак	53-19з	масло сливочное	5	6,3	46,3	7	8,9	46,3
	54-20к	каша жидкая молочная гречневая	150	9,8	171,4	200	13	187,3
	54-23гн Пром.	кофейный напиток с молоком	180	11,6	66,8	180	11,6	77,4
		хлеб пшеничный	20	1,7	46,9	25	2,1	58,6
Итого за завтрак			355	29,4	331,4	412	35,6	369,6
второй завтрак	Пром.	сок абрикосовый	150	6,8	43,3	180	8,1	95
Итого за второй завтрак			150	6,8	43,3	180	8,1	95
обед	54-13з	салат из свеклы отварной	40	3,9	53,3	60	5,8	45,7
	54-5с	суп из овощей с фрикадельками мясными	150	16,9	108,6	180	20,3	130,4
	54-10м	капуста тушеная с мясом	180	84,8	305,5	200	99,8	339,4
	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	150	2	72,9	180	2,4	25,1
	Пром.	хлеб пшеничный	55	4,6	128,9	73	6,2	171,1
Итого за обед			575	112,2	669,2	693	134,5	711,7
полдник	54-2т	запеканка из творога с морковью	50	17,1	83,2	70	24	116,5
	Пром.	ряженка 2,5 %	150	21,8	76,4	200	29	101,8
Итого за полдник			200	38,9	159,6	270	53	218,3
Итого за день			1 280	187,3	1 203,5	1555	231,2	1 394,6