

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Гамалеевская СОШ №2»
_____ Н.Б. Мусакаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 21.03.2025 г.

Наименование приема пищи	Рецептура	Наименование блюда	1-3 года			3-7 лет		
			Масса порций	Цена	Калорийность	Масса порций	Цена	Калорийность
завтрак	53-19з	масло сливочное	5	6,3	46,3	7	8,9	46,3
	54-27к	каша жидкая молочная манная	150	13,6	130,7	200	18,1	174,2
	54-21гн	какао с молоком	180	14,5	72,9	180	14,5	90,4
	Пром.	хлеб пшеничный	20	1,7	46,9	25	2,1	58,6
Итого за завтрак			355	36,1	296,8	412	43,6	369,6
второй завтрак	Пром.	сок абрикосовый	150	6,8	43,3	180	8,1	95
обед	Итого за второй завтрак		150	6,8	43,3	180	8,1	95
	54-8з	салат из белокочанной капусты с морковью	40	1,4	54,4	60	2	81,5
	54-23с	свекольник	150	9,5	54,4	180	11,4	77,2
	54-5г	каша перловая рассыпчатая	130	10,1	137,2	130	10,1	162,2
	54-2м	гуляш из курицы	50	26,6	116,1	70	35,9	162,2
	54-3гн	кисель из концентрата	150	1,1	45,5	180	1,3	45,5
	Пром.	хлеб ржаной	55	4,2	124,7	73	5,6	124,7
Итого за обед			575	52,9	532,3	693	66,3	653,6
полдник	54-16в	крендель сахарный	50	11	166,7	70	15,4	233,4
	Пром.	молоко 2,5 %	150	14,4	106,6	200	19,2	106,6
Итого за полдник			200	25,4	273,3	270	34,6	340
Итого за день			1 280	121,2	1 145,7	1555	152,6	1 458,1