

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Гамалеевская СОШ №2»
_____ Н.Б. Мусакаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 22.04.2025 г.

Прием пищи	Рецептура	Наименование блюда	1-3 года			3-7 лет		
			Масса порций	Цена	Калорийность	Масса порций	Цена	Калорийность
завтрак	53-19з	масло сливочное	5	6,3	33	7	8,9	46,3
		каша жидкая	150	14,9	144,5	200	19,8	192,7
	54-22к	молочная овсяная						
	54-23гн	кофейный напиток с молоком	180	11,6	66,8	180	11,6	77,4
Пром.		хлеб пшеничный	20	1,7	46,9	25	2,1	58,6
		сок абрикосовый	150	6,8	41,3	180	8,1	95
итого за завтрак			355	34,5	364,4	412	42,4	375
второй завтрак	Пром.							
итого за второй завтрак			150	6,8	41,3	180	8,1	95
обед		салат из	40	1,4	54,4	70	2	95,1
	54-8з	белокочанной						
	54-25с	капусты с морковью	150	5,2	83,2	180	6,2	99,8
	54-11г	суп гороховый	110	17,4	102,2	130	20,5	120,8
	54-21р	картофельное пюре	50	10,3	86,8	70	14,4	121,6
	54-3соус	тефтели рыбные (минтай)	25	2,4	17,7	25	2,4	17,7
	54-3гн	соус красный основной	150	1,1	37,9	180	1,3	45,5
	Пром.	кисель из концентрата	55	4,6	128,9	73	6,2	171,1
итого за обед			580	42,4	511,1	728	53	671,6
полдник	54-10в	хлеб пшеничный	50	8	147,4	70	11,2	206,4
	Пром.	булочка ванильная	150	21,8	76,4	200	29	101,8
итого за полдник			200	29,8	223,8	270	40,2	308,2
итого за день			1285	113,5	1140,6	1590	143,7	1 449,8