

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 «Гамалеевская СОШ №2»  
 \_\_\_\_\_ Н.Б. Мусакаева

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 28.03.2025 г.

Наименование приема пищи	Рецептура	Наименование блюда	1-3 года			3-7 лет		
			Масса порций	Цена	Калорийность	Масса порций	Цена	Калорийность
завтрак	53-19з	масло сливочное	5	6,3	33	7	8,9	46,3
	54-16к	каша «Дружба»	150	13,9	126,7	200	18,5	168,9
	54-4гн	чай с молоком и сахаром	180	5,4	45,2	180	5,4	45,8
	Пром.	хлеб пшеничный	20	2,5	46,9	25	3	58,6
<b>Итого за завтрак</b>			<b>355</b>	<b>28,1</b>	<b>251,8</b>	<b>415</b>	<b>35,8</b>	<b>319,6</b>
второй завтрак	Пром.	сок абрикосовый	150	6,8	43,3	180	8,1	95
<b>Итого за второй завтрак</b>			<b>150</b>	<b>6,8</b>	<b>43,3</b>	<b>180</b>	<b>8,1</b>	<b>95</b>
обед	54-8з	салат из белокочанной капусты с морковью	40	1,4	54,4	60	2	81,5
	54-1с	щи из свежей капусты со сметаной	150	8,6	69,2	180	10,3	83
	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	110	9,4	171,4	130	11,1	202,5
	54-16м	тефтели из говядины с рисом	60	23,3	111	70	32,7	155,3
	54-3соус	соус красный основной	25	2,4	14,1	25	2,4	17,7
	54-3гн	кисель из концентрата	150	1,1	37,9	180	1,3	45,5
	Пром.	хлеб ржаной	55	4,2	93,9	73	5,6	124,7
<b>Итого за обед</b>			<b>590</b>	<b>50,4</b>	<b>551,9</b>	<b>718</b>	<b>65,4</b>	<b>710,2</b>
полдник	Пром.	печенье	50	6,8	207,9	50	7,5	207,9
	Пром.	молоко 2,5 %	150	14,4	80	200	19,2	106,6
<b>Итого за полдник</b>			<b>200</b>	<b>21,2</b>	<b>287,9</b>	<b>250</b>	<b>26,7</b>	<b>314,5</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1295</b>	<b>106,5</b>	<b>1 134,9</b>	<b>1 563</b>	<b>136</b>	<b>1 438,7</b>