

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Гамалеевская СОШ №2»
_____ Н.Б. Мусакаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 31.03.2025 г.

Наименование приема пищи	Рецептура	Наименование блюда	1-3 года			3-7 лет		
			Масса порций	Цена	Калорийность	Масса порций	Цена	Калорийность
завтрак	53-19з	масло сливочное	5	6,3	33	7	8,9	46,3
	54-3г	макароны отварные	150	15,1	207,7	200	20,1	277
	54-2гн	чай с сахаром	180	0,7	23,5	180	0,7	23,5
	Пром.	хлеб пшеничный	20	1,7	46,9	25	2,1	58,6
Итого за завтрак			355	23,8	311,1	412	31,8	405,4
второй завтрак	Пром.	сок абрикосовый	150	6,8	43,3	180	8,1	95
Итого за второй завтрак			150	6,8	43,3	180	8,1	95
обед	54-8з	салат из белокочанной капусты с морковью	40	1,4	54,4	60	2	81,5
	54-4с	рассольник домашний	150	12,2	65,7	180	14,7	104,5
	54-11м	плов из отварной курицы	150	36,6	261,6	200	40,8	348,8
	54-3гн	кисель из концентрата	150	1,1	37,9	180	1,3	45,5
	Пром.	хлеб ржаной	55	4,2	93,9	73	5,6	124,7
	Итого за обед		545	55,5	513,5	693	64,4	705
	Пром.	вафли с фруктовыми начинками	50	11	270,5	50	11	175,1
полдник	Пром.	молоко 2,5 %	150	14,4	80	200	19,2	106,6
Итого за полдник			200	25,4	255,1	250	30,2	281,7
Итого за день			1250	111,5	1 123	1 535	134,5	1 487,1